

GUÍA PARA DETERMINAR LA VENTILACIÓN EN ESPACIOS CERRADOS DURANTE LA PANDEMIA POR COVID-19

La principal vía de transmisión del SARS-CoV-2 es la aspiración de los aerosoles que una persona enferma de COVID-19 produce al hablar, toser o estornudar. El riesgo de transmisión aérea se puede reducir al evitar la concentración de aerosoles en el aire de espacios interiores, lo que se consigue al favorecer el recambio y la distribución efectiva del aire interior. Por ello, es crucial lograr la ventilación de espacios comunes al mismo tiempo que se conserva el uso de cubrebocas y la sana distancia (1.8 m); además, si entre quienes estén presentes se encuentran individuos vacunados o personas que ya hayan padecido la enfermedad, el riesgo general baja aún más.

Cada espacio tiene características propias que lo distinguen de los demás, por lo que es difícil hacer una recomendación específica para cada uno. Por ello, en esta Guía se presentan recomendaciones generales aplicables a distintos tipos de espacios, que dependen de sus condiciones de ventilación, natural o forzada por sistemas mecánicos.

TIPOS DE VENTILACIÓN

La siguiente tabla define los tipos básicos de ventilación natural y forzada, así como los efectos que pueden esperarse de su uso.

VENTILACIÓN NATURAL: es aquella en que la circulación de aire ocurre sin la intervención de medios mecánicos, ya sea por flotación, efecto chimenea o cambios en la presión del viento. Se asume que al menos un lado del espacio está expuesto al exterior.		
Acción	Descripción	Efecto
1 Ventilación lateral	Apertura de ventanas/puertas de un solo lado del espacio.	Se estima una razón de 0.35 cambios de aire por hora.
2 Ventilación cruzada	Apertura de puertas/ventanas en lados opuestos del cuarto.	Se estima una razón de 0.60 cambios de aire por hora.
3 Interconexión con zona ventilada	Existencia de puertas de acceso o de ventanas en dos o más lados del espacio que lo conectan al exterior y/o a pasillos/corredores ventilados.	Se estima una razón de al menos 1.0 cambios de aire por hora.
VENTILACIÓN FORZADA: es aquella en que la circulación del aire se propicia al usar sistemas mecánicos.		
Acción	Descripción	Efecto
4 Extracción de aire interior	Uso de extractores de aire, de pared o ventana.	Aumenta la circulación. Se puede fijar la razón de cambios de aire por hora deseada.
5 Aire acondicionado	Movimiento de aire en espacios cerrados que ingresa y es extraído a través de ductos	El equipo de aire acondicionado debe usarse con un 100% de renovación de aire. Produce entre 4 y 6 cambios de aire por hora.
6 Purificador de aire de interiores	Instalación de equipo portátil que remueve materia particulada (<PM _{2.5}), mediante filtros HEPA o MERV13, y con ello refina la calidad del aire por la eliminación de posibles virus y bacterias remanentes mediante lámparas UVc, las cuales quedan instaladas dentro del equipo portátil.	Aire limpio con efecto similar al obtenido con la ventilación con aire exterior en cuanto a remoción de aerosoles. Se debe realizar mantenimiento periódico a estos equipos.

POLÍTICAS DE OPERACIÓN PREVENTIVAS

A Pre-ventilación.	Apertura de ventanas o ventilas 15 minutos antes de entrar a un espacio, especialmente si este fue ocupado previamente por otras personas.	La ausencia de personas propicia una mejora de las condiciones de ventilación antes de iniciar actividades.
B Cambio de velocidad de renovación de aire acondicionado	Uso a velocidad nominal del equipo 2 h antes de la apertura del edificio y que se reducción de velocidad al 50% después de 2 h del uso del edificio. En las noches y fines de semana se mantiene la ventilación a baja velocidad.	Estrategia de uso del equipo de aire acondicionado que mejora las condiciones de ventilación al iniciar el uso de las instalaciones y reduce el consumo durante las horas de baja ocupación.

RECOMENDACIÓN DE TIPOS DE VENTILACIÓN SOBRE ESPACIOS COMUNES

Se presenta una lista jerarquizada de los tipos de ventilación sugerida para algunas clases de espacios comunes en las actividades universitarias. La elección específica podrá ser determinada con auxilio de la aplicación computacional que se describe en el siguiente apartado.

Jerarquía Según área ocupada	Tipo de espacio	Tipos de ventilación recomendables (en orden de recomendación)
1	Salones de Clase	1, 2, 3, 4, A
2	Oficinas	1, 2, 3, 4, 5, A, B
3	Salones de Clase con Laboratorio	1, 2, 4, 5, A, B
4	Bibliotecas	1, 2, 3, 4, 5, 6, A, B
5	Cine, Auditorios y teatro	4, 5, 6, A, B
6	Áreas de conservación y mantenimiento	1, 2, 3, 4, 5, 6, A, B
7	Museos	4, 5, A, B
8	Unidades médicas	1, 2, 3, 4, 5, 6, A, B
9	Restaurantes y cafeterías	4, 5, 6, A, B
10	Baños/sanitarios con ventanas	1,2
11	Baños/sanitarios sin ventanas	4
12	Pasillos con accesos a puertas y ventanas	2
13	Pasillos sin accesos a puertas y ventanas	4, 6

DETERMINACIÓN DE AFOROS Y TIEMPOS DE ESTANCIA EN ESPACIOS

Para hacerlo, se utiliza la herramienta “Directriz de seguridad en espacios interiores” (COVID-19 Indoor Safety Guideline (indoor-covid-safety.herokuapp.com)), localizada en [COVID-19 Indoor Safety Guideline \(indoor-covid-safety.herokuapp.com\)](https://indoor-covid-safety.herokuapp.com)

Esta herramienta calcula los aforos y tiempos de estancia seguros para espacios interiores. Esto permite programar las actividades de forma tal que se mitigue el riesgo de trasmisión del COVID-19 en espacios interiores.

La herramienta, lamentablemente, no ofrece una versión en español. Por ello, en la explicación que sigue se hace referencia a todas las secciones de la aplicación que el usuario debe llenar para obtener resultados y se indica en **negritas** la traducción al español y con *itálicas* como aparece en inglés en la aplicación.

El cálculo se basa en los siguientes parámetros (se incluye la recomendación entre paréntesis):

- a) **Modo de riesgo** *Risk mode* (usar *Una persona infectada entra... An infected person enters...*).
- b) **Tipo de espacio** *Room-specifications* (usar **A la medida** *Custom*).
- c) **Comportamiento humano** *Human behavior* (usar con cubrebocas hablando *mask speaking*)
- d) **Tolerancia al riesgo** *Risk tolerance* (usar 0.1).
- e) **Grupo de edad** *Age group* (usar entre 15 y 64 años).
- f) **Fortaleza viral** *Virus strain* (usar Delta para la situación actual).
- g) **Proporción de personas inmunes-vacunadas** *Percentage immune* (por ejemplo, si se supone un salón de clases con un aforo de 25 personas y sólo el docente está vacunado, se debe indicar 0.04)

- h) **Detalles de las especificaciones del espacio** *Room specification-details* (Proporcionar: I) **Área total de piso** *Total floor area* y II) **Áltura promedio del techo** *Average ceiling height*, el resto se explica más adelante).

Room Specifications - Details

I) Total floor area (m²):

II) Average ceiling height (m):

Ventilation (hr⁻¹, outdoor ACH):

Filtration System (MERV):

Recirculation Rate (hr⁻¹):

Relative Humidity: 60%

1%: Very Dry 30%: Dry 60%: Average 99%: Very Humid

- i) **Detalles del comportamiento humano** *Human behavior-details* (usar: I) **Modo de respiración** *breathing rate* en reposo *resting*, II) **Actividad Respiratoria** *Respiratory Activity* **Hablando** *Speaking*, III) **Tipo/eficiencia del cubrebocas** *Mask type/efficiency* al 80%, que corresponde con proporciones iguales de cubrebocas de capa triple y mascarillas tipo N95, IV) **Uso correcto de cubrebocas** *Mask/fit compliance* 95%).
- j) No llenar las secciones de **Acerca de** *About* y de **Otros Parámetros** *Other Parameters*.



Human Behavior - Details

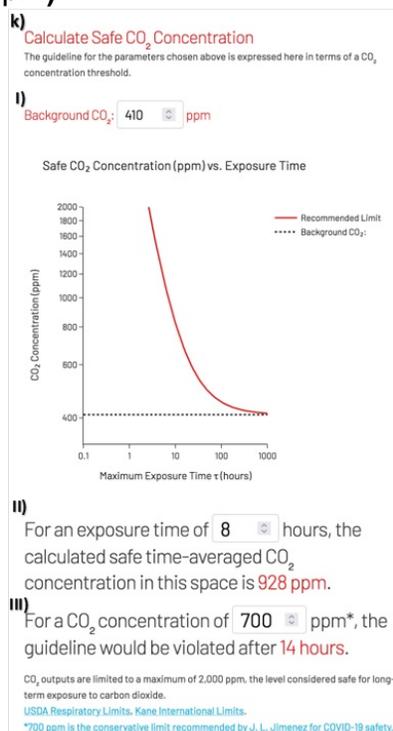
i) Breathing Rate: 0.49 m³/hr
 Resting

ii) Respiratory Activity: 72.00 q/m³
 Talking (normal)

iii) Mask Type/Efficiency: 80%
 0% (none, face shield) 50% (cotton, flannel) 70% (multilayer cotton, silk) 90% (disposable surgical)

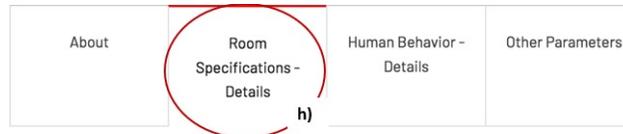
iv) Mask Fit/Compliance: 95%
 0%: None 50%: Poor 95%: Good

- k) **Cálculo del nivel seguro de CO₂** *Calculate safe CO₂ concentration* (usar: I) **CO₂ de fondo** *Background CO₂*, 410 ppm, II) **Para un tiempo de exposición** *For an exposure time*, 8 h, III) **Para una concentración de CO₂ de** *For a CO₂ concentration of*, 700 ppm)



Cuando todos los parámetros anteriores se han establecido, solamente falta llenar algunos parámetros que se dejaron pendientes en la sección **Detalles de las especificaciones del espacio** *Room specification-details, h)*; para estos se debe utilizar el tipo de ventilación y llenar los campos según la siguiente tabla:

Tipo de ventilación	Ventilación ^{*1} <i>Ventilation</i>	Sistema de filtrado ^{*2} <i>Filtration system</i>	Razón de recirculación ^{*3} <i>Recirculation rate</i>
1	0.34	0	0
2	0.60	0	0
3	1.0	0	0
4	1.0	0	0
5	3	6	0



Room Specifications - Details

Total floor area (m²):

Average ceiling height (m):

^{*1} Ventilation (hr⁻¹, outdoor ACH):

^{*2} Filtration System (MERV):

^{*3} Recirculation Rate (hr⁻¹):

Relative Humidity: 60%

1%: Very Dry 30%: Dry 60%: Average 99%: Very Humid

Una vez que se han determinado todos los parámetros, la herramienta proporciona en la sección de **r) Cálculos de ocupación segura** *Calculate safe occupancy*; los resultados. Estos indican varias opciones para el **número de personas** *people* y tiempo de estancia, en **días, horas o minutos** *days, hours, minutes*, que son seguros para la información proporcionada.

r) Calculate Safe Occupancy

To limit COVID-19 transmission* after an infected person enters this space, there should be no more than:

- 2 people for 23 hours
- 5 people for 6 hours
- 10 people for 3 hours
- 25 people for 85 minutes

people for 3 hours → # de personas

7 people for hours → Tiempo de estancia

In contrast, the six-foot (or two-meter) rule would limit occupancy to **23 people** which would violate the guideline* after **2 hours**.

*The guideline restricts the probability of [airborne transmissions](#) per infected person to be less than the risk tolerance over the cumulative exposure time listed.

La interpretación de resultados se puede hacer de dos formas: i) Usar los datos de la herramienta de manera directa para especificar los aforos y tiempos de estancia, ii) Si los resultados no son aceptables en términos del número de personas deseado y de su tiempo de estancia, se tiene una indicación de que el sistema de ventilación elegido no es suficiente y el usuario sabrá que debe hacer modificaciones en sus espacios para conseguir el número de personas y tiempo de estancia deseados.

A manera de ejemplo se muestran los resultados obtenidos cuando se usó la herramienta para un espacio de 80 m² de superficie, 3.5 m de altura, con circulación natural. El resto de los parámetros sigue las recomendaciones de esta sección, como lo indican todas las imágenes de las pantallas de la aplicación que se muestran arriba. Los resultados indican que se puede tener 2 personas por 23 horas, 5 personas por 6 horas, 10 personas por 3 horas o 25 personas por 85 minutos. El usuario también puede proponer un número de personas deseado, por ejemplo 10, y obtener que estas estarían seguras por 3 horas.

Cuando el número de usuarios deseado es elevado, se debe verificar que para las horas de estancia segura, la concentración de **CO₂** que se indica en la sección (k) es también adecuada. Para el ejemplo mostrado, la aplicación indica que el umbral de 700 ppm de **CO₂** se alcanza hasta pasadas 14 horas.

EVALUACIÓN DE LA CALIDAD DE LA VENTILACIÓN

Se considera que un indicador aceptable del nivel de ventilación en un espacio cerrado es la concentración de bióxido de carbono. Esta puede medirse con sensores de CO₂, portátiles o instalados de forma permanente en el espacio. Si este nivel excede 700 ppm, se deben interrumpir las actividades, desalojar a los ocupantes y realizar alguna acción de ventilación inmediata, natural o forzada (REHVA 2020).

RECOMENDACIONES DE EQUIPOS PURIFICADORES DE AIRE

Si se decide utilizar equipos purificadores de aire, se recomienda el uso de equipos basados en filtros HEPA, que además tengan limpieza del aire por la eliminación de posibles virus y bacterias remanentes mediante lámparas de luz ultravioleta (Uvc), las cuales quedan instaladas dentro del equipo portátil. Es importante mencionar que el uso de estos equipos reduce la presencia de virus a través del filtrado de los aerosoles, pero no garantiza que los niveles de CO₂ sean adecuados, por lo que su uso requiere ventilación periódica con aire exterior.

MANTENIMIENTO DE EQUIPOS DE AIRE ACONDICIONADO

Durante la pandemia, el uso de muchos edificios e instalaciones fue reducido e incluso algunos se cerraron. Las edificaciones que incluyen sistemas de aire acondicionado y calefacción pudieron acumular dentro de sus conductos humedad, la cual podría ser el medio para el crecimiento de microorganismos patógenos. Por ello, se recomienda antes de reestablecer los sistemas de aire acondicionado y calefacción, realizar limpieza y mantenimiento de los conductos y equipos de acuerdo con los protocolos establecidos por los proveedores (REHVA 2020).

BIBLIOGRAFÍA Y REFERENCIAS

ASHRAE Position Document on Infectious Aerosols, approved by ASJRAE Board of Directors, April 14, 2020. https://www.ashrae.org/file%20library/about/position%20documents/pd_infectiousaerosols_2020.pdf

Atkinson J., Y. Chartier, C.L. Pessoa-Silva, P. Jensen, and W.H. Seto. 2009. *Natural Ventilation for Infection Control in Health-Care Settings*. Geneva: World Health Organization. www.who.int/water_sanitation_health/publications/natural_ventilation/en.

CIBSE. *AM10 Natural ventilation in non-domestic buildings*. London, the Chartered Institution of Building Services Engineers, 2005.

The Design Tool for IAQ Analysis spreadsheet described in AM10 can be found here. (80 kB Excel file) CIBSE AM10 Design Tool:

<https://www.cibse.org/Knowledge/Knowledge-web-pages-for-archiving/Design-Tool-for-IAQ-Analysis>

REHVA COVID-19 guidance document, April 3, 2020

https://www.rehva.eu/fileadmin/user_upload/REHVA_COVID-19_guidance_document_ver2_20200403_1.pdf

Martin Z. Bazanta, and John W. M. Bush (2020), A guideline to limit indoor airborne transmission of COVID-19., PNAS 2021 Vol. 118 No. 17.

<https://doi.org/10.1073/pnas.2018995118>

Jonathan Burkett (2021), Airborne Transmission and Distribution, ASHRAE Journal, April 2021, ashrae.org.

Burridge HC *et al.* 2021 The ventilation of buildings and other mitigating measures for COVID-19: a focus on wintertime, *Proc. R. Soc. A* **477**: 20200855. <https://doi.org/10.1098/rspa.2020.0855>

Hou, J., Sun, Y., Chen, Q., Cheng, R., Liu, J., Shen, X., Tan, H., Yin, H., Huang, K., Gao, Y., Dai, X., Zhang, L., Liu, B., and Sundell, Y. 2019. "Air change rates in urban Chinese bedrooms," *Indoor Air*, 29:828-839.

Jake Bartyzel, et al, Assessment of Ventilation Efficiency in School Classrooms based on Indoor-Outdoor Particulate Matter and Carbon Dioxide Measurements (2020), *Sustainability* **2020**, 12, 5600; [doi:10.3390/su12145600](https://doi.org/10.3390/su12145600).

Guía Práctica: Medidas para mejorar la ventilación en espacios cerrados de edificaciones durante la pandemia por COVID-19, Instituto de Ingeniería de la UNAM, Septiembre 09, 2020 (compilada por Armando González et al).