



## LA UNAM INFORMA FIN DE VACACIONES DE VERANO Y COVID-19

A LA COMUNIDAD UNIVERSITARIA  
A LA SOCIEDAD EN GENERAL

De acuerdo con datos de la Dirección General de Epidemiología, en su reporte semanal de la COVID-19, influenza y otros virus respiratorios 2024, la positividad a COVID-19 refleja una tendencia de ascenso gradual desde el mes de junio (*semana epidemiológica número 23*). Las entidades con mayor número de casos por COVID-19 son: Ciudad de México, Querétaro, Estado de México, Nuevo León y Puebla.

Dado que la última semana de julio la UNAM reanuda actividades administrativas, es oportuno recordar la importancia de adoptar las medidas preventivas generales, a fin de evitar contagios y proteger a personas vulnerables, reiteramos:

**Primero:** Es conveniente utilizar cubrebocas al mantener contacto con otras personas en lugares cerrados donde no exista una adecuada ventilación.

**Segundo:** Evitar contagios de enfermedades respiratorias. Si hay malestar físico que sugiera infección respiratoria se recomienda permanecer en casa y extremar precauciones (uso constante de cubrebocas al convivir con otras personas, no acudir a los sitios de trabajo o estudio, eventos culturales, deportivos, sociales o viajes). No automedicarse, buscar diagnóstico médico, y vigilar la evolución para identificar oportunamente cualquier complicación o enfermedad grave.

**Tercero:** En caso de pertenecer al grupo de mayor riesgo a complicaciones (mayores de 60 años, tener comorbilidades o enfermedades predisponentes, embarazo o ser personal de salud), se sugiere aplicarse dosis de refuerzo de cualquiera de las vacunas disponibles contra influenza, neumococo y COVID-19. Es importante enfatizar la recomendación de completar el esquema de vacunación.

**Cuarto:** En aulas, auditorios y sitios de reunión, procurar la ventilación (abrir puertas y ventanas), así como la higiene individual y de instalaciones.

**Quinto:** Cuando se presenten casos de enfermedad coincidentes en un grupo académico o área de oficina, no suspender actividades y extremar las precauciones señaladas, siempre en estrecha comunicación con los responsables sanitarios de cada institución, entidad, dependencia, o área académica.

Atentamente

Programa Universitario de Investigación sobre Riesgos Epidemiológicos y Emergentes (PUIREE)

Ciudad Universitaria, Ciudad de México, a 17 de julio 2024.