

PROPÓSITO

El participante tomará conciencia, a través del movimiento, de la implicación de la espiral en las actividades diarias o profesionales.



ESTRUCTURA PEDAGÓGICA

Las lecciones de Autoconciencia por el Movimiento® (ATM) desde el Método Feldenkrais® que se realizarán, y que se pueden ajustar o cambiar de acuerdo a la progresión y características del grupo son las siguientes:

1. Rodando Talones
2. Comprendiendo el Uso de Bordes de Pies
3. Movimientos Cardinales de la Cabeza
4. Rotaciones de Columna Vertebral con Cabeza Fija
5. Arco con Cabeza, su Relación con Maxilar y Lengua
6. Dividiendo el Cuerpo en Planos
7. Rodando la Cabeza entre las Manos
8. Levantamiento Mínimo
9. Mano Dominante
10. Nudos Entrepiezas
11. Tándem con Flexión de Piernas
12. Relaciones Espaciales para la Acción Coordinada
13. Movimiento Ocular "Alrededor de la Habitación"
14. Doblando Dedos de Pies
15. Perlas y Ojos

DIRIGIDO A:

Público en general y profesionales del campo de la salud y el movimiento que deseen acrecentar su bienestar y calidad de vida cotidiana y laboral



UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO
FACULTAD DE ESTUDIOS SUPERIORES IZTACALA
SECRETARÍA DE DESARROLLO Y RELACIONES INSTITUCIONALES
DIVISIÓN DE EXTENSIÓN UNIVERSITARIA

INFORMACIÓN GENERAL

**18 AL 20
DE OCTUBRE 2017**

15 h

- Traer ropa cómoda
- Pantalones holgados
- Una toalla o zarape grande para recostarse en el piso

Miércoles a Viernes
15:00 a 20:00 h

Unidad de Seminarios Iztacala

Cuota General: \$1,500.00

Cuota Iztacala: \$1,250.00

10% de descuento a exalumnos de la UNAM y miembros de Fundación UNAM presentando su credencial.

Consulta de requisitos de ingreso:

<http://deunam.iztacala.unam.mx>

NOTAS.

El Taller tiene cupo limitado, por ello es conveniente que las personas interesadas se inscriban con anticipación.

En caso de no cubrir el mínimo de asistentes requerido, será pospuesto o cancelado.



INFORMES

Unidad de Seminarios

5623 1188 / 1182 / 1339 / 1143

e-mail:

educacioncontinua@campus.iztacala.unam.mx



DeuFesIztacala
@unamiztacaladeu
DeuFesIztacala

**COORDINADORA ACADÉMICA:
DRA. ROSE
EISENBERG WIEDER**

Participó como Investigadora y Profesora Titular C Tiempo Completo Definitiva en la División de Investigación y Posgrado, dentro del Proyecto de Conservación y Mejoramiento del Ambiente (CyMA) de la Facultad de Estudios Superiores Iztacala, UNAM. Formación: Médico Cirujano por la Facultad de Medicina UNAM. Maestría y Doctorado en Ciencias de la Educación por la Universidad de París 10 Nanterre, Francia. Especialidad en Método Feldenkrais® por la Facultad de Medicina de la Universidad de Colima en 2002. Certificada por el Feldenkrais Guild of North America y la International Feldenkrais Federation y la Asociación Mexicana del Método Feldenkrais® AC Es miembro de la Red Nacional de Investigadores en Educación y Valores AC y del Consejo Mexicano de Investigación Educativa AC Ha sido Secretaria Técnica y ha estado formando parte del Comité de Investigación de la Asociación Mexicana del Método Feldenkrais®. Desde el año 2000 imparte lecciones gratuitas en la Unidad de Seminarios de la FES Iztacala, UNAM, abiertas a la comunidad (académicos y no académicos), todos los viernes de 8:30 a 10 a.m. Imparte lecciones privadas desde hace 21 años.

Taller
**Método
Feldenkrais®:**
La Espiral en los
Movimientos Cotidianos
y Laborales

