

3er CONGRESO INTERNACIONAL DE PSICOLOGÍA POSITIVA

de la Sociedad Mexicana de Psicología Positiva

19 y 20 de marzo de 2021

Formato virtual





PRESENTACIÓN DEL CONGRESO

El 3er Congreso Internacional de Psicología Positiva de la Sociedad Mexicana de Psicología Positiva es un foro para conocer los hallazgos de investigación más recientes sobre el bienestar y el florecimiento humano, así como las aplicaciones actuales de la psicología positiva en la educación, las organizaciones, la psicoterapia, el coaching, el desarrollo humano, y en la vida cotidiana.

En esta ocasión, el congreso será transmitido en línea. Todos los ponentes son de países hispanoamericanos y todas las ponencias serán en español.





Los ponentes magistrales y expositores de los simposios tratarán muchos temas de la psicología positiva especialmente relevantes para el momento en el que vivimos: la psicología positiva en tiempos de crisis, el optimismo realista, la importancia de las relaciones humanas y de la valoración de las personas para la felicidad, y las nuevas acciones que la psicología positiva puede inspirar ante las nuevas realidades a las que nos enfrentamos.

Se presentarán los resultados de investigaciones sobre el enfrentamiento positivo ante la vida, las intervenciones que promueven el bienestar y la capacidad de disfrutar y las fortalezas de carácter y su relación con la felicidad y el estrés. Habrá también sesiones centrados en la aplicación de la psicología positiva: en la educación, con niños, adolescentes y adultos; intervenciones positivas en el trabajo, y aplicaciones como el mindfulness e intervenciones clínicas para promover el bienestar en la terapia y el desarrollo humano, así como en la vida de pareja.

El congreso es una oportunidad de conocer colegas que se dedican a la psicología positiva, o que simplemente están interesados en conocer más sobre esta. ¡Sé parte de una red internacional de psicólogos que trabajan por el bienestar y la plenitud humana!





DATOS DEL EVENTO

El congreso será en línea, los días viernes 19 y sábado 20 de marzo del 2021, de 9:00 am a 6:00 pm, hora de la Ciudad de México (GMT-6).

Costo: \$600 MN (seiscientos pesos mexicanos)

Inscripciones en la página web de la Sociedad Mexicana de Psicología Positiva:

www.smpp.org.mx





PROGRAMA DEL EVENTO

Tendremos cinco conferencias magistrales con algunos de los más importantes representantes de la psicología positiva de México, Estados Unidos, España, Costa Rica y Chile. Habrá siete simposios con reconocidos especialistas internacionales en investigación y aplicación de la psicología positiva en la educación, la psicoterapia, el coaching y las organizaciones. Contaremos además con una innovadora sesión de posters virtual en que se expondrán una gran variedad de trabajos basados en la ciencia del bienestar.





CALENDARIO

19 de marzo

20 de marzo

9:00 - 9:15

Inauguración y bienvenida

9:00 - 9:15

Bienvenida y Dinámica Positiva

19

20

9:25 - 10:25

Conferencia Magistral

9:25 - 10:25

Conferencia Magistral

Dr. Carmelo Vázquez

Universidad Complutense de Madrid
*Psicología positiva en tiempo de crisis:
¿Una ocasión perdida?*

Dr. Mariano Rojas

Universidad de Granada
*La importancia de las relaciones
humanas para la felicidad*

10:35 - 11:35 Simposio 1

Universidad Autónoma de Yucatán.
Enfrentamiento positivo a la vida para un mayor bienestar y felicidad. De la teoría a la práctica.
Coordinador: Dr. Elías Alfonso Góngora Coronado

10:35 - 11:35 Simposio 5

Educación para el Bienestar en Distintas Etapas de la Vida.
Coordinadora: Lic. Sandra Colín.

- 1) *El enfrentamiento positivo a la vida (EPaV), su origen y medición,*
Dr. Elías Alfonso Góngora Coronado
- 2) *Escala de enfrentamiento positivo a la vida y su relación con la felicidad.*
Mtra. Iris Irene Vásquez Velázquez
- 3) *El arte de vivir: Un programa de sabiduría para la promoción del bienestar*
Mtra. Jennifer Alejandra Canto Vadillo

- 1) *Educación Positiva en la Niñez y Adolescencia*
Mtro. José Eduardo Lomelín
Instituto Cervantes Apostólica
- 2) *Educación Positiva con Universitarios*
Dra. Rosalinda Ballesteros
Universidad Tecmilenio
- 3) *Educar para el Liderazgo*
Mtra. Arlen Solodkin
Instituto de Bienestar Integral

Continúa en la siguiente página





CALENDARIO

19 de marzo

11:35 – 11:55

Receso

11:55 – 12:55 Simposio 2

Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo.
Evaluación e intervención desde la Psicología Positiva para la promoción del Bienestar y la Gaudibilidad.
Moderadora: Dra. Andrómeda Ivette Valencia Ortiz

1) *Evaluación de la Gaudibilidad en Docentes Hidalguenses.*
Dr. Rúben García Cruz
y **Dra. Andrómeda Ivette Valencia Ortiz**
Instituto de Ciencias de la Salud, UAEH

2) *Intervención Psicológica por WhatsApp: Promoción y mantenimiento del Bienestar, Gaudibilidad y Fortalezas en Universitarios*

Psic. Mirella Magali Ramírez Meneses
y **Dra. Andrómeda Ivette Valencia Ortiz**
Instituto de Ciencias de la Salud, UAEH

3) *Intervención Cognitivo-conductual y de Psicología Positiva para la promoción del envejecimiento positivo.*

Psic. Alinne Estrella Martínez Trejo
y **Dra. Andrómeda Ivette Valencia Ortiz**
Instituto de Ciencias de la Salud, UAEH

Dra. Karina Reyes Jarquin
UNAM

12:55 – 13:05

Dinámica Positiva

20 de marzo

11:35 – 11:55

Receso

11:55 – 12:55 Simposio 6

Aplicaciones de la Psicología Positiva en el Trabajo
Coordinador: Dr. Javier Juárez Carreón

Felicidad en el Trabajo 2020, investigación, emociones y conclusiones

Mtra. Oriana Tickell
I-Opener Institute

Desarrollando el Capital Positivo en las Organizaciones
Dr. Amado Juárez
Grupo Cicadehp

Apreciativo como Intervención Psicológica Positiva en el ámbito organizacional.

Dra. Isabella Meneghel
Universitat Internacional de Catalunya

13:05 – 14:05

Conferencia Magistral

Dra. Norma Ivonne González Arratia

Universidad Autónoma del Estado de México
Nuevas realidades, nuevas acciones desde la mirada de la psicología positiva

Continúa en la siguiente página





CALENDARIO

19 de marzo

13:05 – 14:05 Simposio 3

Universidad de Monterrey.
Fortalezas de Carácter en Mexicanos.
Moderadora: Dra. Julia Gallegos Guajardo

1) *Modelaje con Ecuaciones Estructurales de la Relación entre Fortalezas de Carácter con Indicadores de Salud y Perfil Sociodemográfico en Población Mexicana.*

Dra. María del Rocío Hernández Pozo
Universidad Autónoma de México

2) *Las fortalezas del carácter y su relación con la felicidad. Un estudio exploratorio en México.*

Dr. Elías Alfonso Góngora Coronado
Universidad Autónoma de Yucatán

3) *Fortalezas Humanas y Afectos Positivos como Protectores ante el Estrés*

Dra. Norma Alicia Ruvalcaba Romero

14:05 – 15:30

Receso

15:30 – 16:30 Simposio 4

Universidad Autónoma del Estado de México
Salud y Bienestar
Coordinadora: Dra. Norma Ivonne González Arratia

1) *Salud mental Positiva en adolescentes*
Dra. Lorena Toribio Pérez

2) *Felicidad en un grupo de persona mayores que asisten a un taller basado en la psicogerontología positiva*
Dr. Ricardo Díaz Castillo

3) *Resiliencia en docentes de educación especial durante la contingencia sanitaria de COVID-19*
Mtra. Aurora León Hernández

20 de marzo

14:05 – 15:30

Receso

15:30 – 16:30 Simposio 7

Psicología Positiva en la Psicoterapia y el Desarrollo Humano

"Importancia de las relaciones de pareja en la salud de sus integrantes"

Dra. Luz de Lourdes Eguiluz
FES Iztacala UNAM

"Intervención Psicológica Positiva Integrativa para depresión (IPPI-D): eficacia y recomendaciones prácticas"

Dra. Covadonga Cháves
Universidad Complutense de Madrid

Para Ser Feliz: "Práctica de Mindfulness y Fortalezas: Efectos en el Bienestar"

Mtra Claudia Morales Cueto

16:40 – 17:40

Conferencia Magistral

Dr. Daniel Martínez y Mtra. Paulina Ortiz

Universidad Adolfo Ibáñez

Optimismo Realista en un mundo que está cambiando

17:45 – 18:00

Despedida del congreso

Continúa en la siguiente página





CALENDARIO

19 de marzo

16:45 – 17:45

Conferencia Magistral

Dr. Isaac Prilleltensky

University of Miami

La valoración del ser humano: Por qué y cómo afecta la salud, la felicidad, el amor, el trabajo y la sociedad.

17:45 – 18:15

Despedida del día





CONFERENCIAS MAGISTRALES

1: Dr. Carmelo Vázquez (Universidad Complutense de Madrid, España)

"Psicología positiva en tiempo de crisis: ¿Una ocasión perdida?"

2: Dr. Isaac Prilleltensky (University of Miami, EUA)

"La valoración del ser humano: Por qué y cómo afecta la salud, la felicidad, el amor, el trabajo y la sociedad".

3: Dr. Mariano Rojas (Universidad de Granada, España y Costa Rica)

"La importancia de las relaciones humanas para la felicidad"

4: Dra. Norma Ivonne González Arratia (Universidad Autónoma del Estado de México, México)

"Nuevas realidades, nuevas acciones desde la mirada de la psicología positiva"

5: Dr. Daniel Martínez Aldunate y Mtra. Paulina Ortíz (Universidad Adolfo Ibáñez, Chile)

"Optimismo Realista en un mundo que está cambiando"





La Dra. Norma Ivonne González Arratía López Fuentes es profesora investigadora en la Facultad de Ciencias de la Conducta de la Universidad Autónoma del Estado de México.

Impartirá la conferencia magistral:

“Nuevas realidades, nuevas acciones desde la mirada de la psicología positiva”



El Dr. Daniel Martínez Aldunate es Médico Psiquiatra formado en la Universidad de Chile y director del Instituto del Bienestar. Con la Maestra Paulina Ortíz impartirá la conferencia magistral:

“Optimismo Realista en un mundo que está cambiando”



La Maestra Paulina Ortíz es Psicóloga y Magíster en Educación con Mención en Liderazgo Educativo en Edith Cowan University Perth, Australia.

Impartirá, junto con el Dr. Daniel Martínez Aldunate, la conferencia magistral:

“Optimismo Realista en un mundo que está cambiando”





3^{er} CONGRESO INTERNACIONAL DE PSICOLOGÍA POSITIVA



El Dr. Isaac Prilleltensky es un líder en el desarrollo de una visión comunitaria dentro de la psicología positiva y ha recibido premios por sus aportaciones en los ámbitos de la prevención, de la teoría y la investigación.

Impartirá la conferencia magistral:

“La valoración del ser humano: Por qué y cómo afecta la salud, la felicidad, el amor, el trabajo y la sociedad”



El Dr. Mariano Rojas es economista, y es uno de los líderes internacionales en el estudio de la felicidad y la relación entre ésta y distintos factores económicos y sociales.

Impartirá la conferencia magistral:

“La importancia de las relaciones humanas para la felicidad”



El Doctor Carmelo Vázquez es catedrático de psicopatología en la facultad de Psicología de la Universidad Complutense de Madrid y uno de los investigadores más reconocidos en el mundo de la psicología positiva. Impartirá la conferencia magistral:

“Psicología positiva en tiempo de crisis: ¿Una ocasión perdida?”





SIMPOSIOS

Los simposios de investigación corren a cargo de varios centros de estudios sobre el bienestar en diversas universidades de México:

Simposio 1, coordinado por el Dr. Elías Alfonso Góngora Coronado, de la Universidad Autónoma de Yucatán (UADY) se intitula *“Enfrentamiento positivo a la vida para un mayor bienestar y felicidad. De la teoría a la práctica”*. Incluye estas presentaciones: El enfrentamiento positivo a la vida (EPaV), su origen y medición, por el Dr. Elías Alfonso Góngora Coronado; 2. Escala de enfrentamiento positivo a la vida y su relación con la felicidad, por la Mtra. Iris Irene Vásquez Velázquez y 3. El arte de vivir: Un programa de sabiduría para la promoción del bienestar, presentado por la Mtra. Jennifer Alejandra Canto Vadillo, todos ellos de la UADY.

El Simposio 2 trata de la evaluación e intervención desde la Psicología Positiva para la promoción del bienestar y la gaudibilidad. La Dra. Andrómeda Valencia, de la Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo (UAEH), coordina las siguientes presentaciones: 1. Evaluación de la Gaudibilidad en Docentes Hidalguenses, por el Dr. Rúben García Cruz y la Dra. Andrómeda Ivette Valencia Ortiz. 2. Intervención Psicológica por WhatsApp: Promoción y manetenimiento del Bienestar, Gaudibilidad y Fortalezas en Universitarios, por la Psic. Mirella Magali Ramírez Meneses y la Dra. Andrómeda Ivette Valencia Ortiz. 3. Intervención Cognitivo-conductual y de Psicología Positiva para la promoción del envejecimiento positivo con la Psic. Alinne Estrella Martínez Trejo, la Dra. Andrómeda Ivette Valencia Ortiz y Dra. Karina Reyes Jarquin. Los ponentes pertenecen al Instituto de Ciencias de la Salud, ICsA de la UAEH, y a la UNAM.

Simposio 3, presentado por investigadores de Universidad de Monterrey (UDEM), la UNAM y la UADY. Está coordinado por la Dra. Julia Gallegos Guajardo y versa sobre Fortalezas de Carácter de los Mexicanos. Las ponencias que lo constituyen son: 1) Modelaje con Ecuaciones Estructurales de la Relación entre Fortalezas de Carácter con Indicadores de Salud y Perfil Sociodemográfico en Población Mexicana, con la Dra. María del Rocío Hernández Pozo. 2) Las fortalezas del carácter y su relación con la felicidad. Un estudio exploratorio en México, por el Dr. Elías Alfonso Góngora Coronado y 3. Fortalezas Humanas y Afectos Positivos como Protectores ante el Estrés, con la Dra. Norma Alicia Ruvalcaba Romero.





Simposio 4, sobre Salud y Bienestar, está integrado por investigadores de la Universidad Autónoma del Estado de México (UAEM), coordinados por la Dra. Norma Ivonne González Arratía. Los temas que se expondrán son: 1: Salud mental Positiva en adolescentes por Dra. Lorena Toribio Pérez; 2: Felicidad en un grupo de persona mayores que asisten a un taller basado en la psicogerontología positiva, por parte del Dr. Ricardo Díaz Castillo; 3: Resiliencia en docentes de educación especial durante la contingencia sanitaria de COVID-19, por la Mtra. Aurora León Hernández.

Los simposios aplicados presentarán ejemplos de cómo se está usando la psicología positiva en distintos contextos:

Simposio 5 Educación para el Bienestar en Distintas Etapas de la Vida. Está coordinado por la Lic. Sandra Colín, secretaria de la Sociedad Mexicana de Psicología Positiva. Participan los siguientes ponentes: 1. El Mtro. José Eduardo Lomelí, del Instituto Cervantes Apostólica, hablará sobre la Educación Positiva en la Niñez y Adolescencia; la Dra. Rosa Linda Ballesteros, del Instituto de Ciencias de la Felicidad de la Universidad Tecmilenio presentará sobre la Educación Positiva con Universitarios; y la Mtra. Arlen Solodkin, del Instituto de Bienestar Integral (IBI) dará una presentación sobre la Educación para el Liderazgo con adultos.

Simposio 6 trata sobre las aplicaciones de la Psicología Positiva en el trabajo. Lo coordina el Dr. Javier Juárez Carreón, miembro de la mesa directiva de la SMPP. Presentan: la Mtra. Oriana Tickell, del I-Opener Institute, quien hablará sobre Felicidad en el Trabajo 2020, investigación, emociones y conclusiones; el Dr. Amado Juárez, Grupo Cicadehp, expondrá sobre el desarrollo del capital positivo en las organizaciones, y Dra. Isabella Meneghel, de la Universitat Internacional de Catalunya presentará sobre el Survey Feedback Apreciativo como intervención psicológica positiva en el ámbito organizacional.

El séptimo simposio se trata de la Psicología Positiva aplicada en la Psicoterapia y el Desarrollo Humano. Lo coordina la Dra. Luz de Lourdes Eguluz, de la Facultad de Estudios Superiores Iztacala de la UNAM. Ella hablará sobre la importancia de las relaciones de pareja en la salud de sus integrantes; la Dra. Covadonga Chaves, de la Universidad Complutense de Madrid, presentará sobre una Intervención Psicológica Positiva Integrativa para depresión (IPPI-D), su eficacia y recomendaciones prácticas, y la Mtra. Claudia Morales Cueto, de Para Ser Feliz, expondrá sobre la Práctica de Mindfulness y Fortalezas y sus Efectos en el Bienestar.





CONCEPTOS GENERALES

¿Qué es la psicología positiva?

La psicología positiva es la parte de la psicología que estudia lo mejor del ser humano, los factores que les permiten a las personas y las comunidades vivir plenamente. Se trata de utilizar las herramientas científicas de la psicología para estudiar lo que funciona bien en la vida de las personas para entender y cultivar el bienestar y la felicidad.

¿Cuál es la importancia de la psicología positiva y su enfoque?

La psicología positiva contribuye a que la psicología sea una disciplina más equilibrada: además de estudiar las psicopatologías y el sufrimiento y desarrollar herramientas para aminorarlo, como tradicionalmente se ha hecho, es importante también investigar el funcionamiento óptimo y desarrollar herramientas para cultivar el bienestar. Una vida plena es más que la ausencia de psicopatologías, y la psicología positiva nos ayuda a entender y cultivar los componentes del florecimiento humano.





Las personas queremos estar lo mejor posible en las diferentes áreas de nuestra vida y la psicología positiva se puede aplicar en muchos ámbitos diferentes: a nivel personal, en las relaciones de pareja y de familia, en las escuelas y universidades, en las organizaciones y empresas, y en las instituciones de salud, entre otras.

¿Qué es la SMPP?

Sociedad Mexicana de Psicología Positiva es una organización profesional que reúne a investigadores que estudian científicamente el bienestar y la felicidad, y a los profesionales que aplican los hallazgos de la psicología positiva en la práctica, con el objetivo de:

- Difundir la psicología positiva para promover el bienestar de las personas, las familias, las escuelas, las organizaciones y las comunidades.
- Fomentar el intercambio entre los investigadores y los profesionistas que aplican la psicología positiva.
- Vincular a los investigadores y profesionales de la psicología positiva en México y otros países.





Importancia del trabajo de la SMPP

La SMPP trabaja para que haya contacto y comunicación entre los psicólogos y otros profesionales que se dedican a estudiar y a promover el bienestar psicológico en México, para construir redes de colaboración para el estudio y la promoción del bienestar en nuestro país. Es una organización en la que tienen cabida los psicólogos y especialistas en psicología positiva que trabajan en diferentes instituciones y nos interesa contribuir a que la ciencia del bienestar se desarrolle de una manera sólida y dinámica en México.

Nuestro congreso internacional es nuestra actividad más importante para dar a conocer algunas de las investigaciones más importantes y de las aplicaciones más innovadoras de la psicología positiva en nuestro país y en el mundo, especialmente en el mundo de habla hispana.





3^{er} CONGRESO INTERNACIONAL DE PSICOLOGÍA POSITIVA

Fundadores de la SMPP

Lic. Georgina Alatorre

Lic. Sandra Colín

Dra. Luz de Lourdes Eguiluz

Dr. Javier Juárez Carreón

Dra. Ma. Luisa Plasencia

Dra. Margarita Tarragona.

Los invitamos a conocer mas de nuestra sociedad en
nuestro sitio web

www.smpp.org.mx

