



# CÍRCULOS DE REFLEXIÓN PARA HOMBRES



Programa Integral de Trabajo con Hombres en la UNAM

¿Deseas construir relaciones justas, igualitarias y de buentrato en tu vida cotidiana y universitaria?

Dirigido a:

**Estudiantes de licenciatura y posgrado de la UNAM.**

Fecha de inicio:  
**26 de abril**

o  
**28 de abril**

Sesiones virtuales:

**Martes:  
16:00-18:00 hrs.**

o  
**Jueves:  
11:00-13:00 hrs.**

Cupo limitado

Duración: 10 sesiones

Te invitamos a descubrir de qué manera:

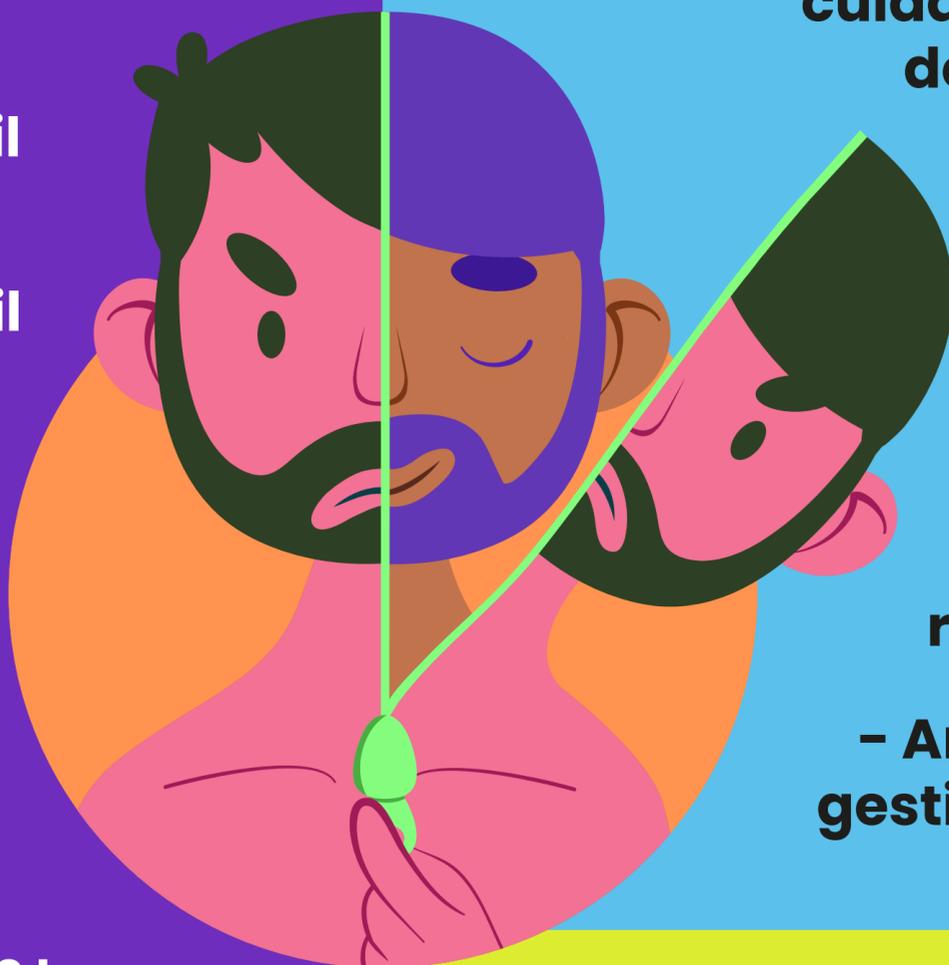
- **Influyen los aprendizajes de la masculinidad en tus vínculos en el espacio universitario.**

- **Crear relaciones empáticas y de cuidado hacia ti mismo y las demás personas.**

- **Gestionar conflictos desde la escucha activa y la noviolencia.**

- **Aprender a conocer tus emociones y ser responsable de ellas.**

- **Amar sin controlar y gestionar tus celos.**



Inscripciones:

**[bit.ly/EstudiantesUNAM](https://bit.ly/EstudiantesUNAM)**

El Programa Integral de Trabajo con Hombres es una iniciativa de la CIGU para contribuir a la prevención y erradicación de la violencia de género en la universidad.