

# QUIERO JUBILARME

Esta es lo PRIMERO a cumplir, **querer** hacerlo ... y detrás tener algunas metas factibles de vida, sería bueno a corto, mediano y largo plazo, optimista y generoso contigo mismo. Trátate bien

Es importante CONSIDERAR que:

No todos los procedimientos serán iguales, pues varía mucho de acuerdo con tu nombramiento y relación con el ISSSTE.

Si tienes cuenta individual o 10º transitorio

Si tienes préstamo ante el ISSSTE/FOVISSSTE

Si antes de jubilarte tienes derecho de un semestre o año sabático y quieres gozarlo o no (realizando actividades de superación académica art. 51 del EPA, ojo, hay que entregar informe o no...)

Considera que no tengas actividades frente a grupo, procura hacer los tramites antes o después del semestre, si recién empieza o termina el año... para recibir el pago de vacaciones: de cualquier manera, la UNAM y/o el ISSSTE te lo repondrán

## **Una vez que tomas la decisión**

Mantener o crear una cuenta de correo electrónico NO institucional, porque eventualmente éste desaparecerá (ve haciendo cambios)

Abre una cuenta de banco (de tu preferencia) o continua en el que recibes tu nómina. Debes tener una copia del estado de cuenta RECIENTE en donde se vea claramente tus datos (nombre, dirección, el RFC con homoclave, número de cuenta y la cuenta clabe).

POR FAVOR. Avisa al banco (con el ejecutivo de cuenta) que recibirás una cantidad de dinero extraordinaria por parte de la UNAM y del ISSSTE para que tu cuenta no tenga un tope de depósito. MUY Importante

Si optaste por BONO DE PENSIÓN, antes de iniciar los trámites deberás acudir a la delegación del ISSSTE más cercana a tu domicilio para saber si el MONTO de tu bono es suficiente para obtener una pensión

## Sugerencias

Lleva zapatos cómodos para ratos de fila y procura tener las manos libres.

Lleva también plumas de color azul y negro

Correo electrónico a la mano, para cuando te pregunten, así como el teléfono y/o celular de contacto

**DOCUMENTOS** generales más solicitados, no entregues originales, salvo los que te mencionare a su tiempo

Ultimo talón de cheque, de nómina, saca copias unas 5

INE verifica que esté vigente (<https://listanominal.ine.mx/scpin/resultado.html>), o los teléfonos 800 433 200, 55 5481 9897), igual 5 copias

CURP, tuya y de tu (s) beneficiario (s)

Dos copias de tu cedula de identificación fiscal

Los puedes organizar en separadores de hojas transparentes, eres creativo

**UNAM**, listo... 😊

+Hacer un oficio sin membrete o escudos, dirigido al coordinador y/o jefe de tu (s) lugar (es) de adscripción (i.e. jefe de carrera y/o DIP)

Por medio de la presente hago de su conocimiento que solicite a la Dirección General de Personal de la Universidad Nacional Autónoma de México la Certificación de antigüedad con el fin de gozar mi periodo prejubilatorio. Este fue aceptado a partir del 15 de agosto al 15 de noviembre del 2023, causando baja el 16 del mismo mes (puedes asegurarte en la oficina de personal sobre las fechas... 3 meses, considera vacaciones o intersemestres)

c.c.p. Mtro. [carlos.rojas@unam.mx](mailto:carlos.rojas@unam.mx) R. jefe de personal académico, FES Iztacala 55 562 31181

Cada una de estas instancias hará un oficio que dirigen a la U. administrativa quien realiza un formato de certificación de antigüedad, ante la DGPE (dirección general de personal av. Universidad no, 3000 de 9 a 14 horas).

Si procede la antigüedad, debes comunicar cuando iniciar la licencia prejubilatoria, el 1 o 16 de cada mes

La FESI entrega dos documentos: licencia prejubilatoria y baja, pregunta cuando te las darán.

**P A A A S A N   L O S   3   M E S E S.**

Acude a alguna oficina **Del ISSSTE**, o en el módulo de la tienda de la UNAM, CU o solicita estos 3 (puedes hacerlo antes también):

1 realiza el 'Alta/actualización de expediente de identificación del trabajador' Los datos de la UNAM y el ISSSTE deben coincidir, en este paso se pueden hacer ajustes en la oficina del ISSSTE que te toca de acuerdo con tu código postal (ver más abajo)

2 la hoja de 'Datos de identificación de la cuenta' que obtienes al actualizar tu expediente, viene el resumen de saldos, el saldo acumulado SAR ISSSTE, RVC IMSS, fondo de vivienda Infonavit, RCV ISSSTE, fondo de vivienda FOVISSSTE y ahorro voluntario). Viene tu saldo acumulado...

### 3 'Designación de beneficiarios' (CURP de cada uno de ellos)

Tomate fotos tamaño infantil de frente y a color mate y sin lentes

Muy cercano a la fecha de termino de tu licencia,

**a)** baja en [www.personal.unam.mx](http://www.personal.unam.mx) la *Hoja única de servicios*, es un formato que deberás completar, imprimir de la página de la oficina virtual. Fírmala y saca dos copias... esta solicitud ante la oficina virtual es un aviso para que te llegue un correo de la oficina virtual para seguir el paso 2 (*si no vas con cita, no te atienden*). Entonces Llevar a la DGPE (CU) ventanilla 7 (con tu cita impresa o en el celular)

el formato de hoja única, copia de la licencia prejubilatoria, la baja del plantel (que te dieron en FESI), ultimo talón de pago y credencial por ambos lados.

Te enviaran otro correo para que recojas dos formatos en hojas amarillas que entregaras en tramites del ISSSTE, **en original** (son muy parecidos, no los revuelvas) y la BAJA del trabajador ante la UNAM

**b)** Solicita también en la oficina virtual la *Gratificación por jubilación*, igual llena el formato ([www.personal.unam.mx](http://www.personal.unam.mx)) y el día que vayas a CU, llévala a la ventanilla 5 con copias del talón y la credencial; entonces te llegara otro correo *para asistir con cita* (aprovechar la ida a CU para hacer este tramite también)

Me dieron en un cheque la gratificación de la UNAM, el pago de fondo de retiro y otra gratificación por CCT (recuerda avisar al banco que recibirás una cantidad extraordinaria, lo puse arriba), las 3 en el cheque. No fueron tramites separados.

a) y b) son tramites que la UNAM reconoce en la oficina virtual y son avisos para que vayan haciendo el tramite

Fuera de estas oficinas hay fotocopias muy caras en la acera (frente a la oficina del ISSSTE), en el office depot sobre av. universidad o en la facultad de arquitectura. Tamales, en la puerta de acceso a CU. tacos, café, etc 😊 y otra oficina del ISSSTE, solo comprueba si es la que te corresponde.

## ISSSTE

Asistir a la oficina que te corresponda de acuerdo con los dos primeros dígitos del código postal. Mira la imagen de abajo

ANEXO	
OFICINAS DEL ISSSTE	
06	La Fragua No. 18 (2do piso) Col. Tabacalera. Alc. Cuauhtémoc, C.P. 06030 Teléfono 55 5591 0133
07	La Fragua 18, Col. Tabacalera Alc. Cuauhtémoc, C.P. 06030 Teléfono 55 5591 0133
55	La Fragua 18, Col. Tabacalera Alc. Cuauhtémoc, C.P. 06030 (3er piso) Teléfono 55 5591 0133
10, 12, 14 y 16	Melchor Ocampo 293 Barrio Santa Catarina Alc. Coyoacán, C.P. 04010 Teléfono 55 5448 8903
03	Eugenia No. 191, Esq. Zempoala Col. Narvarte Oriente, Alc. Benito Juárez C.P. 03020 Teléfono 800 200 0128
04	Av. Universidad No. 3000 Col. Copilco. Alc. Coyoacán, C.P. 04360 Teléfono 55 5140 9617
08, 09, 13, 57	Calzad. Ignacio Zaragoza No. 1711, Ejercito Constitucional, Alc. Iztapalapa C.P. 09220 Teléfono 55 5445 8406
15, 56	Azafrán No. 18, esq. Azúcar Col. Granjas México. Alc. Iztacalco, C.P. 08400 Teléfono 55 7098 5088
01, 02, 05, 11, 52, 53, 54	Cto. Interior Mtro. José Vasconcelos 221, San Miguel Chapultepec II Secc. Miguel Hidalgo, C.P. 11850. <i>Juanacatlan</i>

c) Solicitar la *pensión directa* (mov. 22 del ISSSTE)

Llevar (original y copia... mucho cuidado con los papeles, organízate bien)

Hoja única de servicios (UNAM)

Hoja de baja (UNAM)

Ultimo talón de cheque

INE

CURP

Comprobante de domicilio, **no mayor de 3 meses**

Estado de cuenta del banco, **no mayor a 3 meses** (no. de cuenta y clave, visibles (BBVA, Banorte HSBC, Santander, Banamex) muy legible

Te dan un papelito con cita para asistir a lo que sigue, con fecha, hora y lugar

Si es por 10º transitorio, envían un correo del otorgamiento de la pensión para que recibas el documento de concesión de la pensión, la credencial de jubilado y la información sobre los depósitos de la pensión. Mi caso

Si es por Cuenta individual, el ISSSTE te presentara una oferta de pensión de varias aseguradoras para recibir la pensión o retiro...después de elegir reciben el documento de Concesión por jubilación, la credencial de jubilado y la información sobre los depósitos de la pensión

Una vez que te presentas a tu cita, con la hoja de *Pensión directa* y una copia del INE, te dirán o espero de una vez te den:

**d)** La Carta de *Concesión de pensión*, La credencial de jubilado y la asignación del banco para depósitos del banco.

Saca copias de la carta y la credencial. Llenaras unas hojas donde quede asentado *claramente* los números de cuenta y clave y tu nombre (revisa bien, para que lleguen tus pagos en tiempo y forma)

**e)** Pregunta por si es tu caso en la oficina que te corresponde, por la *Carta de no adeudo al ISSSTE*, yo no hice uso y que documentos necesitas (CREO QUE, solicitud firmada, *Concesión de pensión*, credencial de jubilado, INE, CURP). No hice unos de préstamos, ellos revisan en tu expediente

**f)** Solicitar devolución del 5% a FOVISSSTE, en oficina cercana a tu domicilio

Solicitud firmada, entre la solicitud al sistema del ISSSTE y te lo depositan en tu primer pago de pensionado

Originales de hoja de servicios FOVISSSTE, las amarillas que te dan en CU

Ultimo talón de pago

Cred. de jubilado

**Hoja de** baja de la UNAM AMARILLA (original)

INE

CURP

Comprobante de aportaciones al SAR (ese que te mencione mientras esperabas los 3 meses, en CU u otra oficina del ISSSTE).

**g)** Solicitar el pago para el *Sistema de ahorro para el retiro* (SAR) en oficinas del ISSSTE

Solicitud firmada, copias de:

Ultimo talón de pago

Carta de no adeudo al ISSSTE, si procede

Copia de credencial de jubilado

Una copia del estado de cuenta reciente para bono del ahorro, por si las *flies*

Espero que te resulte útil y lles a cabo los tramites de manera sencilla y pronta. Aprovecha que aun caminas y puedes hacerlo por ti mismo. Es un paso muy bueno cuando estás seguro de esta decisión.

Deseo que la vida sea más grata aun en este último tramo de la vida, disfrutes de salud, alegrías y siempre bendecida.

Abrazo,

Maria del Rosario Sanchez