

Simplificando mi muerte o morir con generosidad: Poner sugerencias por favor, enriquece este documento

Hacer un testamento, consigue un notario, nombra un albacea. En internet hay ejemplos

Aprovecha para hacer un “testamento vital”, sobre las disposiciones que quieres sobre procedimientos o tratamientos que desees en caso de una enfermedad terminal, pérdida de capacidad cognitiva que te impida tomar decisiones.

Escritura tus propiedades, véndelas (para que tengas dineros) o hereda de manera legal.

COLOCA EN UN FOLDER o carpeta organizada (que sepa dónde está una persona a quien le tengas confianza), una copia de tu identificación (INE, INAPAM, ISSSTE), acta de nacimiento, acta de matrimonio, información personal detallada (me llamo, tengo el pelo, de color... mis ojos, una cicatriz ...uso lentes... soy diabético...), huellas en una hoja.

Testamento de mis cosas personales, los muebles de mi casa. Mis colecciones.

Cartas notariales, otorgamiento de poder a alguna persona

Lista de familiares a notificar, amigos, de ser posible dejar en una agenda o lista

Activos personales: Contratos bancarios, cuentas de ahorro, de inversión, o seguros de vida (de gastos médicos mayores), de casa; acciones personales, pensiones. Documentos de pago de marcha. No olvides colocar/remarcar los números de cuenta y a los BENEFICIARIOS O COTITULARES (los deudos pueden saber - teóricamente- si son beneficiarios de alguno de estos documentos en: [www.condusef.gob.mx/PDF\\_s/seguros/solicitud\\_seguro\\_vida\\_pdf](http://www.condusef.gob.mx/PDF_s/seguros/solicitud_seguro_vida_pdf) .

Negocios personales, socios

Tarjetas de crédito, bancos...números de cuenta y NIP's (números de identificación personal)

En caso de una enfermedad terminal, voluntad de prolongar tu vida o no (se hace ante notario con dos testigos, y sus identificaciones)

Previsión funeraria... número de contrato, número telefónico, personas y cómo quieres ser tratado: incinerado, inhumado... donde; para que a la hora de tu muerte tengas lo más posible organizada la logística de tu funeral. Asegúrate que cuando te jubiles, contrates uno.

Carta de donación de órganos

Deja tus contraseñas de redes sociales, correo electrónico

Carta de “esta es mi voluntad ante mi muerte inminente, de últimos deseos. Como me gustaría que fuera mi funeral” o reflexiones personales (valores que le dieron sentido a mi vida, experiencias o aprendizajes, logros satisfacciones más significativos), cartas de agradecimiento o no

Si deseas también: reflexiones personales para ser leídas en el funeral (valores que le dieron sentido a tu vida, experiencias, aprendizajes, logros, satisfacciones...), cartas a tu esposo/a, hijos, amigos... inclusive que palabras quisieras en tu epitafio

Rosario, febrero 2024