

4ª JORNADA INTEGRAL DE SALUD
DÍA MUNDIAL DE LA HIPERTENSIÓN ARTERIAL
Contrólese la tensión arterial

17 de mayo 2024

HORARIO	ACTIVIDADES	LUGAR CUSI IZTACALA
08:30 a 08:50 hrs	Caminata	FESI
	Actividades:	
	<ul style="list-style-type: none"> Medición de signos vitales. Toma de glucosa capilar. Medición de fuerza muscular y cálculo de grasa corporal. Aplicación de vacunas ISEM. 	SALA DE ESPERA
09:00 a 14:00 hrs.	Micro talleres:	
	<ul style="list-style-type: none"> Salud bucal. Nutrición. Automonitoreo Ajustes conductuales para el control de la hipertensión. Reanimación cardiopulmonar. 	CONSULTORIO 1
10:00 y 13:00 hrs.	<ul style="list-style-type: none"> Evaluación optométrica (retinografía y presión ocular). 	
09:00 a 10:00 hrs. 10:00 a 11:00 hrs.	<ul style="list-style-type: none"> Clase de Zumba Clase de Yoga 	AULA 6 JARDÍN
11:30 a 13:00 hrs.	Conferencia: Tópicos sobre hipertensión arterial Dr. Adolfo René Méndez Cruz. Dr. José Antonio Márquez López.	AULA 5

Comité organizador:

Dra. Georgina Eugenia Bazán Riverón.
Mtra. María Araceli Álvarez Gasca.
Lic. Sandra Alán Guzmán