

**4^a JORNADA INTEGRAL DE SALUD
DÍA MUNDIAL DE LA HIPERTENSIÓN ARTERIAL
*Contrólese la tensión arterial***

17 de mayo 2024

HORARIO	ACTIVIDADES	LUGAR CUSI IZTACALA
08:30 a 08:50 hrs	Caminata Actividades: <ul style="list-style-type: none"> • Medición de signos vitales. • Toma de glucosa capilar. • Medición de fuerza muscular y cálculo de grasa corporal. • Aplicación de vacunas ISEM. 	FESI
09:00 a 14:00 hrs.	Micro talleres: <ul style="list-style-type: none"> • Salud bucal. • Nutrición. • Automonitoreo • Ajustes conductuales para el control de la hipertensión. • Reanimación cardiopulmonar. • Evaluación optométrica (retinografía y presión ocular). 	SALA DE ESPERA
10:00 y 13:00 hrs.		CONSULTORIO 1
09:00 a 10:00 hrs. 10:00 a 11:00 hrs.	Clase de Zumba Clase de Yoga	AULA 6 JARDÍN
11:30 a 13:00 hrs.	Conferencia: Tópicos sobre hipertensión arterial Dr. Adolfo René Méndez Cruz. Dr. José Antonio Márquez López.	AULA 5

Comité organizador:

Dra. Georgina Eugenia Bazán Riverón.
Mtra. María Araceli Álvarez Gasca.
Lic. Sandra Alán Guzmán