Facultad de Estudios Superiores
IZTACALA

5ª JORNADA INTEGRAL DE SALUD
DíA MUNDIAL DE LA HIPERTENSIÓN ARTERIAL
Contrólese la tensión arterial

16 de mayo 2025

HORARIO	ACTIVIDADES	CUSI IZTACALA
09:00 a 14:00 hrs. 10:00 y 12:00 hrs. 09:00 a 10:00 hrs. 10:00 a 11:00 hrs. 11:00 a 12:00 hrs.	**Actividades:** • Medición de signos vitales. • Toma de glucosa capilar. • Chequeo integral (Medición de fuerza muscular y cálculo de grasa corporal). Micro talleres: • Nutrición. • Automonitoreo • Lo que debo saber de la Hipertensión Arterial. • Reanimación cardiopulmonar. • Aplicación de vacunas IMSS e ISEM. • Evaluación optométrica (retinografía y presión ocular). • Clase de Zumba • Clase de Yoga • Clase de Mindfulness	**SALA DE ESPERA** **CONSULTORIOS 2 y 3** **CONSULTORIO 1** **AULA 6** **JARDÍN** **JARDÍN**
11:00 a 13:00 hrs.	**Foro:** Hablando de Hipertensión Arterial y sus complicaciones Dr. Adolfo René Méndez Cruz. Dr. José Antonio Márquez López.	**AULA 5**

Comité organizador: Dra. Georgina Eugenia Bazán Riverón, Mtra. María Araceli Álvarez Gasca y Lic. Sandra Alán Guzmán