



**UNIVERSIDAD AUTONOMA DE TLAXCALA**  
**SOCIEDAD MEXICANA DE PSICOLOGÍA POSITIVA**

---

**CONVOCATORIA**

Con el fin de conocer y discutir lo que se está haciendo tanto a nivel de investigación como de práctica en el campo de la Psicología Positiva, la Facultad de Ciencias para el Desarrollo Humano, la Universidad Autónoma de Tlaxcala y la Sociedad Mexicana de Psicología Positiva convocan a investigadores, profesionales, estudiantes y al público interesado a participar en el

**1er. Congreso Internacional de Psicología Positiva**

**“La Ciencia del Bienestar en México y  
Latinoamérica”**

**24 y 25 de noviembre de 2016**

Universidad Autónoma de Tlaxcala  
Facultad de Ciencias para el Desarrollo Humano  
Sociedad Mexicana de Psicología Positiva

La Psicología Positiva es una rama de la Psicología que busca comprender, a través del empleo de la investigación científica, los procesos que subyacen a las cualidades y emociones positivas del ser humano. Esta nueva línea de la Psicología es relativamente nueva en nuestro país, por lo que a través de este Congreso se busca reunir a científicos y personas que trabajen con este enfoque, con objeto no solo de aportar nuevos conocimientos, sino de conocer lo que se está haciendo en este campo.

## **OBJETIVOS**

**Los objetivos del Congreso son los siguientes:**

- Establecer un espacio de diálogo entre investigadores y profesionistas de diferentes escuelas y universidades.
- Conocer y difundir los instrumentos de investigación sobre el bienestar empleados por los diversos grupos de investigadores; así como las distintas aplicaciones de la psicología positiva que se están implementando en diversos ámbitos.
- Proponer investigaciones conjuntas sobre temas prioritarios en el país: bienestar psicológico, resiliencia, propósito y sentido de vida, relaciones interpersonales sanas, intervenciones positivas, empleando el enfoque de la psicología positiva.

## **EJES TEMÁTICOS**

Para alcanzar el nivel de excelencia que nos hemos propuesto se han planteado los siguientes ejes temáticos:

1. Estrategias del bienestar;
2. Las emociones positivas;
3. Las Fortalezas humanas;

4. El fluir y la salud física positiva;
5. El poder de la atención plena: la mente enfocada

## **MODALIDADES DE PRESENTACIONES**

- **Simposio:** Una presentación de 60 minutos hecha por 3-4 personas que hablan de un tema en común o temas relacionados. Cada uno habla entre 10 y 15 minutos (dependiendo de si son 3 o 4) y 15 minutos se destinan al diálogo entre los ponentes y preguntas de los asistentes. Un grupo puede postularse para un simposio, en cuyo caso el líder de éste debe de enviar una descripción general del mismo y cada uno de los ponentes debe de enviar una propuesta individual. También se pueden proponer trabajos de manera individual y los organizadores los colocarán dentro de un simposio.
  
- **Talleres:** sesiones interactivas de 60 minutos con un grupo pequeño, enfocadas en algún aspecto aplicado de la psicología positiva, como una intervención, instrumento de medición u otra herramienta de investigación.

## **PRESENTACIÓN DE TRABAJOS**

Los resúmenes se enviarán para ser evaluados al correo [congreso2016@psicopositiva.mx](mailto:congreso2016@psicopositiva.mx)

cuidando de cubrir las siguientes características:

- Escribir con letra Arial del No.12, usando altas y bajas, con márgenes de 2 cm a derecha e izquierda, arriba y abajo, con una extensión de no más de 400 palabras.
- El resumen debe traer un título que sintetice el contenido de la ponencia, la pregunta de investigación, el procedimiento, los resultados y las conclusiones.
- Deberá indicar claramente el nombre del o de los ponentes (no o más de tres) iniciando por el apellido y posteriormente el o los nombres (tal como aparecerá en las constancias).
- Los nombres de los autores deben traer el grado que ostentan, la escuela, universidad o centro de trabajo al que pertenecen, así como un correo electrónico para contactar.
- La **fecha límite** para recibir los resúmenes será **el 26 de septiembre de 2016**. Los trabajos serán evaluados por el comité científico, mismo que enviará una carta de aceptación al correo indicado por el autor(es).
- Los autores de los resúmenes aceptados asumen el compromiso de inscribirse en el congreso (por lo que deberán enviar copia del pago de su inscripción), los mejores trabajos se publicarán como trabajo completo, con una extensión máxima entre 15 y 20 cuartillas.
- La fecha límite para recibir los trabajos completos será **el 31 de octubre de 2016**. Los trabajos serán publicados en formato electrónico, como *Memorias del Congreso Internacional de Psicología Positiva*

## **COSTO DE INSCRIPCIÓN Y FECHAS DE PAGO**

	<b>HASTA EL 30 DE SEPTIEMBRE</b>	<b>HASTA DÍA DEL CONGRESO</b>
• <b>Profesionistas</b>	<b>\$500.00</b>	<b>\$600.00</b>
• <b>Estudiantes</b>	<b>\$250.00</b>	<b>\$350.00</b>

La cuota cubre la asistencia al Congreso, bríndis de clausura, Memorias del Congreso y certificado de asistente o de ponente. El depósito deberá realizarse en la cuenta de BANORTE número 0444855022 a nombre de la **Sociedad Mexicana de Psicología Positiva**, una vez efectuado el pago, deberá enviar comprobante escaneado con el nombre del ponente claramente escrito al [congreso2016@psicopositiva.mx](mailto:congreso2016@psicopositiva.mx)

## **FECHAS IMPORTANTES**

- **Recepción de resúmenes para el Congreso:** 26 de septiembre de 2016
- **Notificación de aceptación de ponencias:** 3 de octubre 2016
- **Recepción de trabajos en extenso:** 31 octubre 2016
- **Programa completo podrá ser consultado:** 14 de noviembre de 2016

## **CONTACTO**

Dra. Luz de Lourdes Eguiluz Romo  
Dra. María Luisa Plasencia Vilchis  
Correo: [congreso2016@psicopositiva.mx](mailto:congreso2016@psicopositiva.mx)

## **COMITÉ ORGANIZADOR**

**Dra. Luz de Lourdes Eguiluz**

**Mtro. Raúl Jiménez Guillen**

**Dra. Mónica Cuitl**

**Mtro. Jaime Rocha**

**Dra. Margarita Tarragona**

**Dra. María Luisa Plasencia**

**Mtra. Alejandra Nava Ernult**

**Dr. Javier Juárez**

**Lic. Sandra Guadalupe Colín**