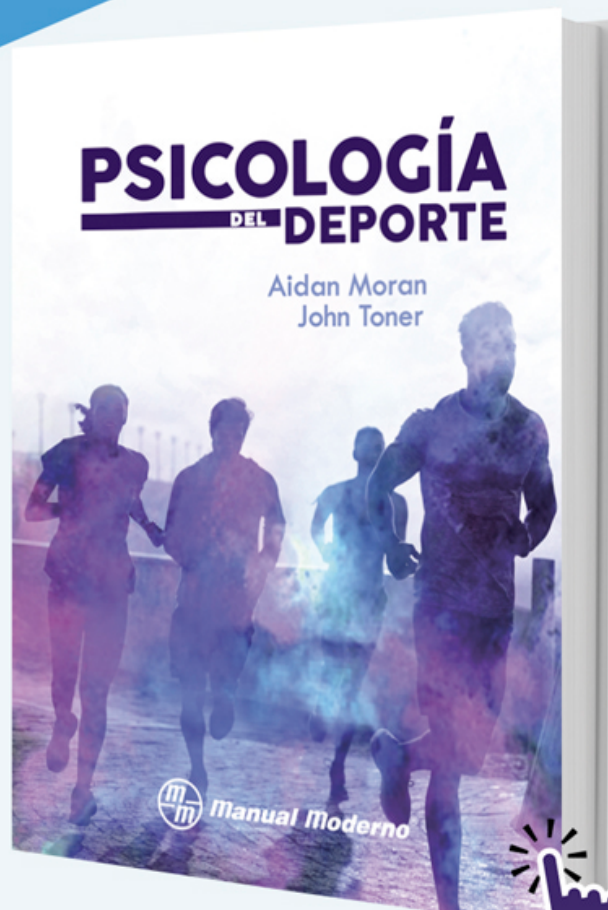


Psicología del deporte

Moran, Aidan; Toner, John



ISBN 9786074486919
1a ed. DR © 2018
Rústica - Manual - 471 pp

Psicología del deporte es el único libro de texto que ofrece un panorama detallado de teorías, conceptos y hallazgos clave en la disciplina de la psicología del deporte, así como una perspectiva crítica que examina y cuestiona sus fundamentos centrales.

Totalmente revisada y actualizada, incluye hallazgos clave de la investigación que afectan la participación y el rendimiento deportivo, así como la cohesión de equipo. Además, el libro incluye varias características útiles que dan vida a la ciencia, como ejercicios del pensamiento crítico, recomendaciones para proyectos estudiantiles y nuevos recuadros "En el centro de atención" que ponen de relieve los avances clave en la teoría y la práctica. También se incluye un glosario completo, mientras que el capítulo final examina los horizontes de la psicología del deporte, como la cognición corporizada y la perspectiva sociocultural.

El juego se practica con el cuerpo, pero a menudo se gana con la mente, esa es la teoría. Psicología del deporte es el libro de texto definitivo para cualquiera que desee adentrarse de manera crítica en esa fascinante idea.

"Este libro es el más moderno y atractivo libro de texto sobre psicología del deporte. Contemporáneos, provocadores, informativos y accesibles, los capítulos aportan una visión completa de este campo que se encuentra en desarrollo constante, al mismo tiempo que varias características pedagógicas son de ayuda para la comprensión. Éste es un libro importante en psicología del deporte, lo cual brinda una calidad y claridad sobresalientes en las áreas aplicada y de investigación."

Shane M. Murphy, Profesor y Jefe de Psicología, Western Connecticut State University, EUA.

"Lleno de citas e ideas, esta introducción amplia, profunda y actualizada a la psicología del deporte cubre temas en afrontamiento emocional, cohesión de equipo, motivación, maestría y más. Académicos y estudiantes por igual disfrutarán la lectura, como yo lo hice. Moran y Toner es definitivamente una lectura recomendable."

Rich Masters, Profesor de Psicología del Rendimiento Humano, The University of Waikato, Nueva Zelanda.

Título afín



FORTALEZA - Manual del facilitador

Programa de potenciación de la resiliencia para la promoción y el mantenimiento de la salud.

Quiceno, Japcy Margarita; Remor, Eduardo; Vinaccia, Stefano
ISBN: 9789589446911